



ท้าวขมาชุกา ไทตุ มหาราชินี

ตัวขเกล้าตัวขระทหม่อมขเดชะ

ข้าขุทธเ้า สขกรณ็อสมทรีขขั้กระทรวงมทาดไทข จ้ากัถ



www.moicoop.com

วารสาร

สขกรณ็มทาดไทข

ปีถึ 14 จขบถึ 3 เดือนกรกฎาคม-กันยายน พ.ศ. 2553

สขกรณ็ มท.
ประชุมไทขุส้ามัญประจำปี 2553
วันพฤหัสบดีถึ 18 พฤศจิกายน 2553
รายละเอียดหน้า 2

รับสัคสรสทรทกรรมาการดำเนินการ
วันที่ 20-24 กันยายน 2553
รายละเอียดหน้า 2

อนุมัตเงินกู้ส้ามัญรายสปลดาร์ จากเดิม
500,000 บาท เป็น 700,000 บาท
รายละเอียดหน้า 2

พลการดำเนินงานประจำปี 2553
(เฉพาะไอรอบ 9 เดือนแรก)
รายละเอียดหน้า 3

ไขมันพลกดับ
รายละเอียดหน้า 5

ข้อมูลการท่าหนังสือ (Passport)
รายละเอียดหน้า 6

พระราชบัญญัติสขกรณ็ (ฉบับถึ 2)
พ.ศ. 2553
รายละเอียดหน้า 3

มติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการฯ ครั้งที่ 7/2553 เมื่อวันที่ 30 กรกฎาคม 2553 เห็นชอบการอนุมัติเงินกู้สามัญ รายสัปดาห์จากเดิมในวงเงินไม่เกิน 500,000 บาท เป็น 700,000 บาท ทั้งนี้เริ่มตั้งแต่วันที่ 2 สิงหาคม 2553 เป็นต้นไป

มติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการฯ ครั้งที่ 8/2553 เมื่อวันที่ 31 สิงหาคม 2553 เห็นชอบดังนี้

- 1 กำหนดวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2553 วันพฤหัสบดีที่ 18 พฤศจิกายน 2553
- 2 จ่ายของชำร่วยให้แก่สมาชิกวันประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2553 เป็นเงินสด จำนวน 300 บาท และ ค่าอาหารผู้มาประชุม จำนวน 100 บาท
- 3 กำหนดวันรับสมัครเข้ารับการสรรหาเป็นกรรมการดำเนินการ ประเภท 2 (ผู้แทน สป.มท. จำนวน 4 ท่าน ผู้แทนกรมราชทัณฑ์ จำนวน 3 ท่าน) ตั้งแต่วันที่ 20-24 กันยายน 2553
- 4 ประกาศรายชื่อผู้สมัครรับการสรรหาเป็นกรรมการดำเนินการ ประเภท 2 และ หมายเลขประจำตัว ในวันที่ 28 กันยายน 2553
- 5 ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิสรรหา ในวันที่ 5 ตุลาคม 2553

สกุลเงิน

สกุลเงิน คือหน่วยที่ใช้ในการแลกเปลี่ยนในรูปแบบของเงิน สกุลเงินจะเปลี่ยนแปลงขึ้นอยู่กับแต่ละประเทศหรือกลุ่มประเทศ โดยการแลกเปลี่ยนเงิน หรือการซื้อของหรือบริการระหว่างประเทศที่ใช้สกุลเงินต่างกัน จะใช้อัตราแลกเปลี่ยนเงิน เป็นเกณฑ์ในการอ้างอิง ในหลายๆ ประเทศสกุลเงินสามารถมีชื่อเดียวกันได้เช่น ดอลลาร์สหรัฐ ดอลลาร์ฮ่องกง และ ดอลลาร์แคนาดา และในหลายประเทศใช้ สกุลเงินเดียวกัน เช่น ในประเทศแถบยุโรปหลายประเทศใช้สกุลเงินยูโร และในบางประเทศใช้หน่วยเงินของประเทศอื่นเป็นเกณฑ์เช่น ประเทศปานามา และ ประเทศเอลซาวาดอร์ ใช้สกุลเงิน ดอลลาร์สหรัฐ

สกุลเงินทั่วไปจะมีหน่วยสกุลเงินย่อย โดยส่วนมากจะเป็นอัตราส่วน 1/100 ของสกุลเงินหลัก เช่น 100 สตางค์ = 1 บาท หรือ 100 เซนต์ = 1 ดอลลาร์ แต่บางสกุลเงินจะไม่มีหน่วยย่อยเช่น สกุลเงินเยน ในหลายหลายประเทศเนื่องจากเงินเฟ้อ ทำให้สกุลเงินย่อยมีการเลิกใช้ไป

ข้อมูลจากวิกิพีเดีย





ที่ มท 0203(ส)/ว.3612

สทกรณออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด
ถนนอัษฎางค์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200

30 มิถุนายน 2553

เรื่อง การขอความร่วมมือหักเงินเดือนเพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันของสมาชิกที่มีต่อสหกรณ์ฯ เป็นลำดับแรกก่อนเจ้าหนี้รายอื่นๆ
เรียน อธิบดีกรมโยธาธิการและผังเมือง, อธิบดีกรมราชทัณฑ์, ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด
ผู้บริหารส่วนราชการและหน่วยงานในสังกัดกรมโยธาธิการและผังเมือง, กรมราชทัณฑ์, สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทยและหน่วยงานในสังกัดอื่นๆ ของสมาชิก

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. สำเนาพระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2553
2. ตัวอย่างหนังสือยินยอมให้ส่วนราชการหักเงินเดือนชำระหนี้สหกรณ์ออมทรัพย์

ด้วย พระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2553 มาตรา 8 ให้เพิ่มเติมมาตรา 42/1 ว่าด้วยเรื่องการให้ต้นสังกัดหักเงินเดือนเพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันของสมาชิกที่มีต่อสหกรณ์ฯ เป็นลำดับแรกก่อนเจ้าหนี้รายอื่นๆ บัญญัติว่า

“มาตรา 42/1 เมื่อสมาชิกได้ทำความยินยอมเป็นหนังสือไว้กับสหกรณ์ ให้ผู้บังคับบัญชาในหน่วยงานของรัฐ หรือนายจ้างในสถานประกอบการหรือหน่วยงานอื่นใดที่สมาชิกปฏิบัติหน้าที่อยู่ หักเงินเดือนหรือค่าจ้างหรือเงินอื่นใดที่ถึงกำหนดจ่ายแก่สมาชิกนั้น เพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันอื่นที่มีต่อสหกรณ์ ให้แก่สหกรณ์ตามจำนวนที่สหกรณ์แจ้งไปจนกว่าหนี้หรือภาระผูกพันนั้นจะระงับสิ้นไปให้หน่วยงานนั้นหักเงินเดือนดังกล่าวและส่งเงินที่หักไว้ นั้นให้แก่สหกรณ์โดยพลัน

การแสดงเจตนายินยอมตามวรรคหนึ่ง มีอาจะระงับคืนได้ เว้นแต่สหกรณ์ให้ความยินยอม

การหักเงินเดือนตามวรรคหนึ่ง ต้องหักให้สหกรณ์เป็นลำดับแรก ถัดจากหนี้ภาษีอากรและการหักเงินเข้ากองทุนที่สมาชิกต้องหักตามกฎหมายว่าด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ กฎหมายว่าด้วยกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ กฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองแรงงาน และกฎหมายว่าด้วยการประกันสังคม” รายละเอียดปรากฏตามสำเนาพระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2553 สิ่งที่ส่งมาด้วย 1

สทกรณออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด ขอเรียนให้ทราบว่า พระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ. 2542 แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2553 บังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 22 เมษายน 2553 เป็นต้นไป และมีสาระสำคัญของมาตรา 42/1 เพื่อถือเป็นหลักปฏิบัติในการหักเงินเดือนเพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันของสมาชิกที่มีต่อสหกรณ์ฯ เป็นลำดับแรกก่อนเจ้าหนี้รายอื่นได้ดังนี้

1. ให้สมาชิกทำหนังสือยินยอมให้ส่วนราชการหักเงินเดือนชำระหนี้สหกรณ์ออมทรัพย์จำนวน 2 ฉบับ ฉบับที่หนึ่งเก็บไว้ที่ต้นสังกัดของสมาชิก ส่วนฉบับที่สองส่งให้สหกรณ์ฯ เพื่อเก็บไว้เป็นหลักฐาน รายละเอียดปรากฏตามตัวอย่างหนังสือยินยอมให้ส่วนราชการหักเงินเดือนชำระหนี้สหกรณ์ออมทรัพย์ สิ่งที่ส่งมาด้วย 2

2. ผู้บังคับบัญชาในหน่วยงานต้นสังกัดต้องหักเงินเดือนหรือค่าจ้างหรือเงินอื่นใดที่ถึงกำหนดจ่ายให้สมาชิกนั้นเพื่อชำระหนี้เงินกู้ หรือภาระผูกพันอื่น (ค่าหุ้น) ให้แก่สหกรณ์ตามจำนวนที่สหกรณ์แจ้งไป จนกว่าหนี้หรือภาระผูกพันนั้นจะระงับสิ้นไป **และต้องส่งเงินที่หักไว้วันให้แก่สหกรณ์โดยพลัน**

3. การแสดงเจตนายินยอมให้หักเงินเดือนหรือค่าจ้างหรือเงินอื่นใด ยกเลิกไม่ได้เว้นแต่สหกรณ์ให้ความยินยอม

4. เงินที่หักให้สหกรณ์**ต้องหักเป็นลำดับแรกถัดจากหนี้ภาษีอากรและเงินหักเข้ากองทุนตามกฎหมาย 4 ฉบับ** (ได้แก่ กฎหมายว่าด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ กฎหมายว่าด้วยกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ กฎหมายว่าด้วยกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองแรงงานและกฎหมายว่าด้วยการประกันสังคม

สทกรณออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด พิจารณาแล้วเห็นว่า ตามพระราชบัญญัติสหกรณ์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2553 มาตรา 8 ให้เพิ่มเติมมาตรา 42/1 กำหนดให้ผู้บังคับบัญชาในหน่วยงานต้นสังกัดของสมาชิกต้องหักเงินเดือนเพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันของสมาชิกที่มีต่อสหกรณ์ฯ เป็นลำดับแรก ก่อนเจ้าหนี้รายอื่นๆ ดังนั้น สทกรณออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด จึงขอความร่วมมือผู้บังคับบัญชาในหน่วยงานต้นสังกัดหักเงินเดือนเพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันของสมาชิกที่มีต่อสหกรณ์ฯ เป็นลำดับแรกก่อนเจ้าหนี้รายอื่นๆ ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา ให้ความอนุเคราะห์หักเงินเดือนเพื่อชำระหนี้หรือภาระผูกพันของสมาชิกที่มีต่อสหกรณ์ฯ เป็นลำดับแรกก่อนเจ้าหนี้รายอื่นๆ ด้วย จะขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายมานิต วัฒนเสน)

ประธานกรรมการ

สทกรณออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด

ผลการดำเนินงานประจำปี 2553 (เฉพาะในรอบ 9 เดือนแรก)

รายการ	ตุลาคม 2552- มิถุนายน 2553
จำนวนสมาชิก	10,194
ทุนเรือนหุ้น	1,843,429,450.00
ทุนสำรอง	233,023,304.61
ทุนสะสม	18,593,202.28
เงินรับฝาก	2,610,926,904.86
เงินให้กู้แก่สมาชิก	3,891,727,686.00
ทุนดำเนินการ	4,884,141,560.62
กำไรสุทธิ (9 เดือนแรก) (ตุลาคม-มิถุนายน 2553)	131,010,670.15

เหตุที่สมาชิกขอกู้สามัญแล้วไม่ได้รับอนุมัติ

มีหลายสาเหตุที่สมาชิกขอกู้เงินสามัญ แต่ไม่ได้รับการอนุมัติ เช่น

1. รายได้เมื่อหักชำระหุ้นและหนี้ต่างๆ แล้วเหลือไม่ถึง 10% ของเงินได้รายเดือน
2. อายุตัวมาก กล่าวคือ มีจำนวนงวดที่ชำระหนี้จนถึงอายุ 60 ปีน้อยงวด (เมื่ออายุ 60 ปี จะต้องนำเงินค่าหุ้นและสามารถส่งชำระเงินกู้สามัญได้ทั้งหมด)
3. ไม่ยอมให้หักเงิน ณ ที่จ่าย
4. ปลอมแปลงเอกสารในการกู้เงินฯ

ฯลฯ

การปลอมแปลงเอกสารเพื่อกู้เงินสามัญ

คกก.ดำเนินการฯ มีมติเมื่อวันที่ 29 มิถุนายน 2552 กรณีสมาชิกขอกู้เงินสามัญหากพบว่า มีการปลอมแปลงเอกสารเกี่ยวกับการกู้เงินฯ คกก.จะไม่อนุมัติเงินกู้สามัญให้แก่ สมาชิกดังกล่าว เป็นเวลา 1 ปี และแจ้งผู้บังคับบัญชาของสมาชิกเพื่อทราบด้วย



ภาพกิจกรรม

สัมมนาสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
กระทรวงมหาดไทย จำกัด
สังกัดส่วนกลางและภาคใต้
ในวันที่ 26-27 มิถุนายน 2553
ณ โรงแรมรอยัล ภูเก็ต ซิตี้
อ.เมือง จ.ภูเก็ต





มุมมองสุขภาพ

<http://www.enwei.co.th>

นวัตกรรมการสมุนไพรมุ่งสร้างเสริมสุขภาพ

ไขมันพอกตับ



ปัจจุบันไขมันพอกตับกลายเป็นปัจจัยสำคัญอีกปัจจัยหนึ่งทำให้การทำงานของตับผิดปกติและอาจกลายเป็นตับแข็งในที่สุด จากข้อมูลทางคลินิกพบว่า คนอ้วนและผู้ป่วยเบาหวานหรือผู้ที่ดื่มสุราเป็นประจำมีภาวะไขมันพอกตับสูงถึง 50% และ 57.7% ตามลำดับ ส่วนผู้ที่อายุ 50 ปีขึ้นไปมีประมาณ 25% เป็นไขมันพอกตับและสิ่งที่น่าสนใจมากกว่านั้นคือ ไขมันพอกตับส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการ ผู้ป่วยจึงมักจะไม่รู้ตัวหรือไม่ใส่ใจในการรักษา

ไขมันพอกตับคืออะไร...

ไขมันพอกตับเชื่อว่าจะมีไขมันพอกอยู่บนตับ หากแต่หมายถึง การสังเคราะห์ไขมันในตับผิดปกติ ทำให้ไขมันโดยเฉพาะไตรกลีเซอไรด์ที่แทรกอยู่ในเซลล์ตับมีน้ำหนักเกิน 5% ของตับ ซึ่งจะทำให้การทำงานของตับอักเสบและอาจพัฒนาเป็นตับแข็งในที่สุด ไขมันพอกตับสามารถแบ่งความรุนแรงออกเป็น 3 ระยะ

- **ระยะแรก:** ไขมันที่แทรกอยู่ในเซลล์ตับมีน้ำหนักประมาณ 5-10% ของตับ
- **ระยะกลาง:** ไขมันที่แทรกอยู่ในเซลล์ตับมีน้ำหนักประมาณ 10-25% ของตับ
- **ระยะรุนแรง:** ไขมันที่แทรกอยู่ในเซลล์ตับมีน้ำหนักเกิน 30% ของตับ

ไขมันพอกตับส่วนใหญ่จะตรวจพบโดยบังเอิญจากการตรวจสุขภาพประจำปีหรือตรวจอัลตราซาวด์เพื่อรักษาโรคอย่างอื่น ทั้งนี้ เนื่องจากผู้ป่วยไขมันพอกตับในระยะแรกหรือแม้กระทั่งพัฒนาเป็นตับอักเสบหรือตับแข็งแล้ว ส่วนใหญ่ก็ยังไม่แสดงอาการ

ไขมันพอกตับเกิดจากสาเหตุอะไร...

ไขมันพอกตับเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น การดื่มสุรา การสังเคราะห์ไขมันของตับผิดปกติ โรคอ้วน ไขมันในเลือดสูง เบาหวาน ตับอักเสบจากไวรัส การขาดสารอาหาร ผลข้างเคียงจากการใช้ยา การตั้งครรภ์ เป็นต้น

ไขมันพอกตับเกิดจากสาเหตุอะไร...

ผู้ป่วยไขมันพอกตับกว่า 50% ไม่แสดงอาการโดยเฉพาะในกลุ่มที่เป็นไขมันพอกตับระยะแรก แต่ถ้าวินิจฉัยไว้ไม่รักษา ภาวะไขมันพอกตับก็จะรุนแรงขึ้น ผู้ป่วยอาจมีอาการต่างๆ ดังนี้:

- รู้สึกอึดอัดหรือปวดแสบบริเวณชายโครงด้านขวา
- เบื่ออาหารรู้สึกท้องอืดท้องเฟ้อคล้ายอาหารไม่ย่อย
- ท้องผูกหรือท้องเสียเป็นประจำ
- อ่อนเพลียง่าย ไม่มีเรี่ยวแรง
- ในรายที่รุนแรงอาจมีอาการตาขุ่น (ผิวเหลืองและตาเหลือง) หรือคลื่นไส้อาเจียน

- ตรวจพบค่าเอ็นไซม์ตับ SGPT, SGOT สูงขึ้น (แสดงว่าตับมีการอักเสบ)
- ระดับโคเลสเตอรอลหรือไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง

แต่อย่างไรก็ตาม ระดับความรุนแรงของไขมันพอกตับไม่อาจวัดด้วยระดับความรุนแรงหรือจำนวนมากน้อยของอาการ เนื่องจากบ่อยครั้งไขมันพอกตับจนเป็นตับแข็งแล้วผู้ป่วยก็ยังไม่รู้สึกมีอาการ

ไขมันพอกตับอันตรายเพียงใด...

- ทำให้ตับทำงานผิดปกติ

ตับเป็นอวัยวะที่มีขนาดใหญ่ที่สุดและสำคัญที่สุดชิ้นหนึ่งในร่างกายและเป็นเสมือนโรงงานเคมีของร่างกายทำหน้าที่สำคัญหลายๆ อย่าง เช่น กักเก็บสารอาหารสังเคราะห์โปรตีน โคเลสเตอรอลและวิตามิน ผลิตน้ำดีเพื่อย่อยอาหารประเภทไขมัน ควบคุมการสันดาปของฮอร์โมน ผลิตสารที่นำเกล็ดเลือดไปห้ามเลือดเมื่อผนังหลอดเลือดได้รับบาดเจ็บและกำจัดสารพิษที่ตกค้างในร่างกาย ฯลฯ เมื่อมีเซลล์ไขมันจำนวนมากแทรกอยู่ในเซลล์ตับจะทำให้โครงสร้างภายในของตับแปรเปลี่ยนไปย่อมจะทำให้การทำงานของตับผิดปกติและส่งผลกระทบต่อทั้งร่างกาย

• ส่งผลกระทบต่อผลการรักษาของโรคเรื้อรังต่างๆ

ไขมันพอกตับเชื่อว่าจะเป็นโรคที่เกิดขึ้นมาเรื่อยๆ หากแต่เป็นผลพวงของโรคประจำตัวต่างๆ เช่น เบาหวาน ตับขาดสารอาหารตับอักเสบจากไวรัส เป็นต้น ผู้ป่วยไขมันพอกตับจึงมักจะอยู่คู่กับโรคเรื้อรังหลายอย่าง เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจตีบ เกาต์ นิ่วในถุงน้ำดี เป็นต้น ไขมันพอกตับนอกจากไปเพิ่มความรุนแรงของโรคเรื้อรังเหล่านี้แล้ว ยังเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผลการรักษาของโรคเรื้อรังเหล่านี้ไม่ดีเท่าที่ควรและยากต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของตับให้กลับสู่ภาวะปกติ

• อาจกลายเป็นตับแข็งในที่สุด

หากไขมันพอกตับไม่มีการรักษาอย่างทันท่วงทีอาจทำให้ ตับอักเสบและกลายเป็นตับแข็งในที่สุด

ยาลดไขมันในเลือดสูงส่งผลกระทบต่อไขมันพอกตับอย่างไร...

โคเลสเตอรอลในร่างกายคนเรา 80% ขึ้นไปสังเคราะห์จากตับ การใช้ยาแผนปัจจุบันเพื่อลดระดับไขมันโคเลสเตอรอลในเลือดเป็นประจำจะไปกีดการทำงานของตับไม่ให้ปล่อยโคเลสเตอรอลเข้าไปในกระแสเลือด ทำให้ตับสังเคราะห์ไขมันจนเกิดไขมันพอกตับได้ ดังนั้น การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคและการออกกำลังกายเป็นประจำเพื่อลดการเข้ายาเป็นอีกวิธีสำคัญวิธีหนึ่งในการป้องกันและบรรเทาภาวะไขมันพอกตับได้

การแพทย์จีนมีวิธีบำบัดอย่างไร...

การแพทย์จีนได้จัดไขมันพอกตับให้อยู่ในกลุ่มโรคของปวดแสบชายโครงและระบบการย่อยและการดูดซึมอาหารโดยเฉพาะไขมันบกพร่อง ซึ่งมีสาเหตุหลักเกิดจากการรับประทานอาหารหวานๆ มันๆ และแอลกอฮอล์มากเกินไป ทำให้ตับที่ทำหน้าที่ในการระบายพลังชี่และบำรุงที่ทำหน้าที่ในการดูดซึมอาหารผิดปกติ ส่งผลให้เกิดการคั่งของพลังชี่และของเหลวขุ่น (เสมหะหรือไขมัน) ในตับ ทำให้การไหลเวียนของพลังชี่และเลือดในตับติดขัดจนทำงานผิดปกติ โดยเฉพาะการสังเคราะห์โคเลสเตอรอลนานวันเข้าก็จะกลายเป็นไขมันพอกตับในที่สุด

ถึงแม้ว่าพยาธิสภาพของไขมันพอกตับเกิดขึ้นที่ตับแต่จะส่งผลกระทบต่อโดยตรงต่อการทำงานของม้าม ถุงน้ำดีและกระเพาะอาหาร การแพทย์จีนจึงนิยมใช้วิธีบำบัดแบบองค์รวมดังนี้:

- ระบายพลังชี่ร้อนในตับ ทำให้พลังชี่และเลือดในตับไหลเวียนได้สะดวก ตับจึงกลับมาทำงานได้ปกติรวมทั้งมีการสังเคราะห์ไขมันในปริมาณที่เหมาะสมด้วย
- ฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของม้าม ทำให้มีการดูดซึมอาหารโดยเฉพาะไขมันได้ดีไม่ให้เกิดการสะสมในตับ

ไขมันพอกตับจึงค่อยๆ หายไปหรืออาจหายไปเอง...





ข้อมูลการกำหนดหนังสือเดินทาง (Passport)

หนังสือเดินทาง หรือพาสปอร์ต (Passport) หมายถึง เอกสารสำคัญที่ก่องหนังสือเดินทางกระทรวงต่างประเทศ ออกให้กับประชาชนไทย ผู้ซึ่งมีเหตุต้องเดินทางออกนอกราชอาณาจักรไทยเพื่อใช้เป็นหลักฐานบันทึกข้อมูลบุคคล และ ประวัติการเข้าออกทั้งประเทศไทยและประเทศที่บุคคลนั้นๆ ไป อาจออกโดยสถานเอกอัครราชทูต หรือสถานกงสุลไทย ณ ต่างประเทศ



หนังสือเดินทางอิเล็กทรอนิกส์ (e-passport) คืออะไร?

หนังสือเดินทางอิเล็กทรอนิกส์ (e-passport) เป็น หนังสือเดินทางที่มีคุณลักษณะเฉพาะทางเทคนิค ตามข้อกำหนดขององค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO) ซึ่งแตกต่างจากหนังสือเดินทางแบบเดิม ดังนี้

1. มีการบันทึกข้อมูลชีวภาพ (biometric data) ได้แก่ รูปใบหน้า และ/หรือ ลายนิ้วมือ และ/หรือม่านตาไว้ใน Contactless Integrated Circuit ซึ่งฝังอยู่ในเล่มหนังสือเดินทาง
2. มีการเข้ารหัสข้อมูลเพื่อการตรวจสอบความถูกต้องแท้จริงของหนังสือเดินทาง

กรมการกงสุล กระทรวงต่างประเทศได้นำระบบหนังสือเดินทางอิเล็กทรอนิกส์ (e-Passport) มาใช้ตั้งแต่เดือนสิงหาคม 2548 สำหรับหนังสือเดินทางในระบบเก่า ที่ออกให้ก่อน สิงหาคม 2548 ยังคงใช้ได้ จนวันสิ้นอายุที่ปรากฏในเล่มหนังสือเดินทาง แต่จะไม่สามารถต่ออายุได้อีก

หนังสือเดินทางอิเล็กทรอนิกส์ดีกว่าหนังสือเดินทางแบบเดิมอย่างไร

- 1) สามารถป้องกันการปลอมแปลงได้สูง เป็นมาตรการสำคัญในการสกัดกั้นขบวนการก่อการร้ายข้ามชาติ การลักลอบเข้าเมือง ฯลฯ
- 2) สามารถตรวจสอบเพื่อพิสูจน์ตัวบุคคลได้แม่นยำและรวดเร็ว อำนวยความสะดวกต่อการเดินทาง การเข้าเมือง และส่งเสริมการท่องเที่ยว
- 3) เสริมสร้างภาพลักษณ์ของประเทศ ทำให้หนังสือเดินทางไทยมีความน่าเชื่อถือ และได้รับการยอมรับในระดับสากลยิ่งขึ้น ส่งผลต่อเนื่องทางบวกด้านเศรษฐกิจการค้า การลงทุนและการท่องเที่ยวของประเทศ

หนังสือเดินทางของไทย มี 4 ประเภท

- (1) ของประชาชนทั่วไป เล่มสีเลือดหมู
- (2) ของข้าราชการทหาร ตำรวจ และข้าราชการทั่วไป สีฟ้าเข้ม
- (3) ของท่านผู้เดินทางทางการทูต สีแดงสด
- (4) หนังสือเดินทางชั่วคราว ออกเฉพาะกรณีพิเศษทางศาสนา สีเขียว ซึ่งการขอหนังสือเดินทางแบบนี้ต้องมีหนังสือรับรองจากสำนักจุฬาราชมนตรีหรือคณะกรรมการอิสลามประจำจังหวัดรับรองการไปประกอบพิธีฮัจญ์ โดยการทำหนังสือเดินทางเพื่อไปประกอบพิธีฮัจญ์มีค่าธรรมเนียม 400 บาท และหนังสือเดินทางมี อายุ 2 ปี

การทำหนังสือเดินทาง

ผู้ขอหนังสือเดินทางจะต้องเดินทางไปขอหนังสือเดินทางด้วยตนเอง ณ กองหนังสือเดินทาง กระทรวงการต่างประเทศ ระหว่างเวลา 8.30-15.30 น. กองหนังสือเดินทางจะถ่ายรูปติดบัตร เก็บข้อมูลส่วนบุคคล และจะจ่ายหนังสือเดินทางคืนให้ผู้ยื่นคำร้องขอภายใน 5 วันทำการ ถ้าสำหรับใครที่ไม่สะดวกมารับหนังสือเดินทางเอง ก็มีบริการส่งเล่มฯ ให้ทางไปรษณีย์

หากหนังสือเดินทางสูญหาย

สูญหายในประเทศ ต้องติดต่อแจ้งความและรับใบแจ้งความจาก ตำรวจมายื่นขอทำหนังสือเดินทางฉบับใหม่และยกเลิกการใช้งานหนังสือเดินทางฉบับที่สูญหาย สูญหายในต่างประเทศ ต้องแจ้งความหนังสือเดินทางสูญหายต่อทางการท้องถิ่น และนำไปรับแจ้งความดังกล่าวนั้นพร้อมเอกสารแสดงการมีสัญชาติไทยของตนหรือเอกสารทะเบียนราษฎรที่มีอยู่ เช่น บัตรประจำตัวประชาชน ทะเบียนบ้าน ฯลฯ ไปติดต่อที่สถานทูต สถานกงสุลไทยที่ใกล้ที่สุดเพื่อขอหนังสือเดินทางเล่มใหม่

หากในกรณีที่ผู้ทำหนังสือเดินทางสูญหายต้องการเดินทางกลับประเทศไทยเป็นการเร่งด่วน ไม่สามารถรอรับหนังสือเดินทางได้ สถานทูตสถานกงสุลจะออกเอกสารเดินทาง (Certificate of Identity) ให้ใช้เดินทางกลับประเทศไทยได้ครั้งเดียว เมื่อกลับถึงประเทศไทยแล้วเอกสารเดินทางจะหมดอายุการใช้งาน

ข้อแนะนำ

ก่อนเดินทางออกนอกประเทศควรถ่ายเอกสารหนังสือเดินทางหน้าที่มีรูปถ่ายและข้อมูลส่วนบุคคล และสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนที่ยังมีอายุอยู่เก็บไว้แยกกัน ควรมีที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์ของสถานทูตสถานกงสุลไทย ในประเทศที่จะเดินทางไปถึง

แหล่งข้อมูลอ้างอิง : กรมการกงสุล กระทรวงการต่างประเทศ



ไวรัสบี

กับมะเร็งตับสัมพันธ์กันอย่างไร?



จากสถิติทางคลินิกในปัจจุบันพบว่า กว่า 80% ของผู้ป่วยมะเร็งตับเกิดจากตับอักเสบไวรัส บี ส่วนพาหะไวรัส บี จะมีความเสี่ยงต่อมะเร็งตับสูงกว่าคนทั่วไปมากถึง 233 เท่า เหตุใดจึงทำให้ตับอักเสบไวรัส บี กลายเป็นสาเหตุหลักๆ ของมะเร็งตับ?

จริงๆ แล้วไวรัส บี ในร่างกายจะทำลายเซลล์ตับอย่างต่อเนื่องทำให้เกิดการอักเสบและการซ่อมแซมของเซลล์ตับอย่างซ้ำซากนานวันเข้าพังผืดที่คล้ายปุ่มและแผลเป็นที่มีลักษณะแข็งกว่าที่เกิดจากการซ่อมแซมของเซลล์ตับนั้นก็จะค่อยๆ แทนที่เซลล์ตับปกติ ทำให้ตับแข็งและไม่สามารถทำงานได้ปกติ หากผู้ป่วยตับแข็งในระยะแรกเริ่มได้รับการรักษาตับก็จะมีโอกาสสร้างเซลล์ใหม่ขึ้นมาทดแทนส่วนที่เสียไป ภาวะตับแข็งก็จะพัฒนาช้าลง แต่ถ้าผู้ป่วยไม่รู้ตัวหรือไม่รักษาเลย เซลล์ตับที่เกิดขึ้นใหม่จะถูกไวรัส บี ทำลายอย่างต่อเนื่องและอาจเกิดการเปลี่ยนแปลงลักษณะของ DNA อย่างเฉียบพลันจนกลายเป็นมะเร็งตับได้ในที่สุด ดังนั้น วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันมะเร็งตับคือ ต้องรักษาตับอักเสบเสียแต่เนิ่นๆ

ส่วนสาเหตุสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยมะเร็งตับมีอัตราการอยู่รอดต่ำคือ มะเร็งตับในระยะแรกที่สามารถรักษาให้หายได้นั้นผู้ป่วยมักจะไม่มีอาการที่ชัดเจน แต่พอมีอาการที่ชัดเจนขึ้น เช่น อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร จุกเสียด แน่นท้อง น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็ว หรือปวดแน่นชายโครงด้านขวา เป็นต้น ก็ยากที่จะเยียวยาแล้ว เพราะมะเร็งตับได้ลุกลามจนเกือบทั่วทั้งตับแล้ว

การแพทย์จีนจึงยึดมั่นในหลักการ เสริมสร้างเพื่อป้องกันดีกว่ารักษาเพื่อบรรเทา ในการป้องกันและบำบัดโรคตับ

เสริมสร้างเพื่อป้องกัน สำหรับผู้ที่มีอายุ 30 ปีขึ้นไป หรือมีปัจจัยเสี่ยงควรบำรุงตับเป็นประจำเพื่อให้ตับอยู่ในสภาพสมดุลอยู่เสมอ

ตัดไฟแต่ต้นลม สำหรับผู้ที่มีสัญญาณเตือนของโรคตับ การแพทย์จีนนิยมใช้วิธีการระบายพลังซึ่งในตับให้กระจายไปทั่วทั้งร่างกาย เพื่อบำบัดโรคตับในระยะแรกเริ่มและเปรียบเสมือนเป็นการตัดไฟแต่ต้นลม

รักษาเพื่อบรรเทา สำหรับกลุ่มที่เป็นพาหะและตับอักเสบเรื้อรัง การแพทย์จีนนิยมใช้วิธีขับพิษร้อน-ชื้นร่วมกับการสลายเลือดคั่งในตับ เพื่อหยุดยั้งการลุกลามของโรคและช่วยฟื้นฟูสมรรถภาพการทำงานของตับ



สิทธิประโยชน์ของสมาชิก

ประเภท	คุณสมบัติ	สิทธิได้รับ
สวัสดิการ กรณีสมาชิกถึงแก่กรรม (ยื่นเรื่องภายใน 90 วัน นับแต่วันที่ ถึงแก่กรรม)	เป็นสมาชิก ตั้งแต่ 1 - 5 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 5 - 10 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 10 - 15 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 15 - 20 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 20 ปี เป็นคู่สมรส/บุตรของสมาชิกอายุไม่เกิน 20 ปี	50,000 บาท 75,000 บาท 100,000 บาท 125,000 บาท 150,000 บาท 5,000 บาท
กรณีสมาชิกสมัครใหม่หลังจากเกษียณหรือลาออกจากราชการ (ยื่นเรื่องภายใน 90 วัน นับแต่วันที่ ถึงแก่กรรม) ทุนสาธารณประโยชน์เพื่อสงเคราะห์สมาชิกประสบภัย (ยื่นเรื่อง 60 วัน)	ข้าราชการ หรือลูกจ้างประจำที่เกษียณหรือออกก่อนเกษียณฯ แล้ว สมัครเป็นสมาชิกตั้งแต่วันที่ระเบียบนี้ใช้บังคับและเป็นสมาชิกมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 1 ปี เสียชีวิตภัยอันเกิดจากสาธารณภัยหรืออัคคีภัยและภัยที่เกิดขึ้นเนื่องจากปฏิบัติหน้าที่ราชการในการป้องกันและปราบปรามผู้กระทำความผิดกฎหมาย	5,000 บาท (คณะกรรมการพิจารณาเป็นรายๆไป)
ทุนการศึกษาบุตร (พิจารณาปีละ 1 ครั้ง)	บุตรสมาชิกยื่นขอรับการพิจารณาได้ไม่เกิน 1 ทุน	ระดับ อนุบาล - ประถมศึกษา ทุนละ 2,000 บาท ระดับ มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ทุนละ 2,500 บาท ระดับ อนุปริญญา - ปริญญาตรี ทุนละ 3,000 บาท
กองทุนเกษียณอายุราชการ 1. กรณีสมาชิกเกษียณอายุราชการ (ยื่นเรื่องภายใน 1 ปี นับแต่วันที่เกษียณอายุราชการ)	เป็นสมาชิก ตั้งแต่ 5 - 10 ปี เป็นสมาชิก เกิน 10 - 15 ปี เป็นสมาชิก เกิน 15 - 20 ปี เป็นสมาชิก เกิน 20 - 25 ปี เป็นสมาชิก เกิน 25 - 30 ปี เป็นสมาชิก เกิน 30 ปี ขึ้นไป	3,000 บาท 10,000 บาท 20,000 บาท 30,000 บาท 40,000 บาท 50,000 บาท
2. กรณีสมาชิกลาออกจากราชการ (ยื่นเรื่องภายใน 1 ปี นับแต่วันที่ลาออกจากราชการ)	เป็นสมาชิก ตั้งแต่ 10 - 15 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 15 - 20 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 20 - 25 ปี เป็นสมาชิก เกินกว่า 25 ปี	7,500 บาท 15,000 บาท 22,500 บาท 30,000 บาท
เงินสวัสดิการต่างๆ (ยื่นเรื่องภายใน 120 วัน)	การศึกษา/การศาสนา การสมรส/การรับขวัญบุตร การถึงแก่กรรมของบิดามารดา	1,000 บาท 1,000 บาท 2,000 บาท
กองทุนช่วยเหลือผู้ด้อยค่าประการฯ กรณีผู้ถึงแก่กรรม เงินกู้ ไม่เกิน 250,000 เงินกู้ ตั้งแต่ 250,001 - 500,000 เงินกู้ ตั้งแต่ 500,001 - 750,000 เงินกู้ ตั้งแต่ 750,000- 2,500,000	จำนวนเงินที่ต้องชำระเข้ากองทุน 250 500 1,000 1,500	ได้รับความช่วยเหลือ 50,000 บาท 100,000 บาท 200,000 บาท 300,000 บาท

สหกรณ์ภาคไทย วารสารสำหรับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด

วัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลและข่าวสารสาระน่ารู้ ความเคลื่อนไหวของสหกรณ์ออมทรัพย์ฯ รวมทั้งแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และสร้างสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกสหกรณ์ มท.

ที่ปรึกษา นายมานิต วัฒนเสน
นายวิบูลย์ สงวนพงศ์

ที่ปรึกษา นายวันชัย คงเกษม

เลขานุการ นายภิรมย์ นิลทยา

ผู้จัดการ นายถวิล เพ็ชรฤทธิ์

กองบรรณาธิการ นายบุญยืน คำหงษ์ นายวันชัย คงเกษม
นางชูศรี พุทธิ น.ส.เพียงขวัญ อ่ำพันธุ์เปรม
นางสุดใจ สุวรรณบุบผา นายปรีชา เครือจันทร์

เจ้าของ สหกรณ์ออมทรัพย์กระทรวงมหาดไทย จำกัด
กระทรวงมหาดไทย อาคารดำรงราชานุภาพ ชั้น 4
ถนนอัษฎางค์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. 0-2622-1451-4 แฟกซ์ 0-2225-7511